

# 特技ボランティア

活躍中です！

ご依頼お待ちしております♪

地域サロンの時など、福祉に関するイベントの時に特技ボランティアにお願いしてみませんか？

詳しくは裏面をご覧ください。

※材料費などの負担が必要な場合もありますので、まずはご相談ください。



地域イベントの様々な場面で、特技ボランティアが活躍しています。

例えば・・・ 地域サロン、行政区での行事のときに公民館を会場に披露してもらう

など



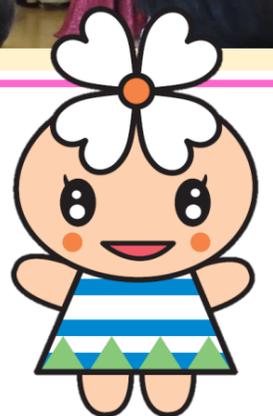
子どもたちの反応も良く、とても楽しく過ごせてよい時間でした。  
作ったものを使って、一緒に遊んでくれて、楽しかったです。

依頼者からの声（一部抜粋）



お問い合わせ

新宮町社会福祉協議会  
TEL 963-0921



# 特技ボランティア登録者一覧

令和6年4月現在

| 特技の内容                     | 活動可能日                    | 内容                                                                          |
|---------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 楽器演奏・歌                    | 火                        | 唄と沖縄三線 演奏披露                                                                 |
|                           | 土日<br>(月～金は要相談)          | 津軽三味線 演奏披露                                                                  |
|                           | 木(午後)以外                  | 尺八 演奏披露                                                                     |
|                           | 不定期                      | 音楽演奏(トーンチャイムなど)披露と一緒に演奏体験                                                   |
|                           |                          | クラシックギター 演奏披露                                                               |
|                           | ハーモニカ、櫓太鼓、相撲甚句           |                                                                             |
|                           | 唱歌、昭和歌謡、ミュージカル歌唱など       |                                                                             |
| 体操教室                      | 月～金                      | 有酸素運動にレクレーションを盛り込んだ体操で、イスに座って行う(30分程度～)<br>エアロビ、チェアエクササイズ、ストレッチ、骨盤矯正体操、ヨガなど |
|                           | 火(午後)・水                  | マッサージ指導、ストレッチ指導、体幹トレーニング<br>親子向けの体操も可能(30分～60分程度)                           |
|                           | 不定期                      | 気功法、内臓脂肪を筋肉に変える体操                                                           |
| フラダンス                     | 土日                       | フラダンス披露やフラダンス教室                                                             |
| 日舞                        | 不定期                      | 盆踊りや浴衣の着付け練習も可能                                                             |
| 落語                        | 日                        | 15分～30分程度                                                                   |
| 布おもちゃ                     | 火～金                      | 布おもちゃづくり                                                                    |
| 絵本の読み聞かせ                  | 月～金                      |                                                                             |
| ヘアセット<br>ヘアアレンジ           | 月～金                      | 高齢者を対象としたホットカラーを使用したヘアセットや<br>親子向けのヘアアレンジ講習会                                |
| 福祉ネイル                     | 不定期                      | 爪カラーリング(20分程度)、爪磨き(20分程度)、ハンドトリートメント(10分程度)<br>1時間で最大5人まで ※要体験費             |
| 書道                        | 水<br>(午前・午後の場合<br>15時まで) | 硬筆のみのかきかた教室(1回10人程度)(1時間程度)<br>※要材料費                                        |
|                           | 月(午前)<br>水(午前)・金         | 硬筆、毛筆、ペン字のかきかた教室(15人程度)<br>(1時間～1時間半)※要材料費                                  |
| くすりの講話                    | 不定期                      | 薬剤師の方による、高齢者の正しい薬の服用についての講話<br>(40分程度の講話、質問を含めて1時間程度)                       |
| ネイチャーフォト                  | 不定期                      | 山や花などの自然等を写真に興味のある人を誘い、撮影                                                   |
| 英語教室                      | 木(午後)以外                  | 小学生向けの英語教室(会話表現や歌)                                                          |
|                           | 火・木・金                    | 英会話、英語を使った歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど<br>(日本語の絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングも実施可能)                 |
| バルーンアート<br>(団体:バルーンアート)   | 不定期                      | バルーンアート体験 ※要材料費                                                             |
| 地域カフェ手伝い<br>(団体:傾聴そら)     | 不定期                      | サロン等でのカフェ開催時のお手伝い                                                           |
| 健康食調理・講話<br>(団体:食生活改善推進会) | 不定期                      | 地域サロンにて食と健康に関心をもってもらう出張調理や、食と健康に関する講話                                       |