

“何する？” 迷ったら 社協へ！

「とりあえず聞いてみたい」でもOK!
何も決まっていなくても、相談歓迎!



「公民館で何をしたらいいんだろう…」
「いつも同じ内容になってしまう…」
そんなときは、社会福祉協議会(社協)にご相談ください!

■ご紹介できる内容(※一部抜粋) この他にもご紹介できる内容は多数あります。

●健康や体操

- ・お腹の健康講座
- ・あたまの健康セミナー
- ・健康増進体操
- ・アロマセラピーの話



●将来への備え

- ・相続手続きの知識
- ・きこえと補聴器
- ・年金セミナー
- ・墓じまい・墓購入



●楽しむ・交流する

- ・バルーンアート
- ・モルック
- ・ボッチャ
- ・健康麻雀
- ・落語
- ・地域カフェ
- ・布おもちゃづくり
- ・歌とギター
- ・沖縄三線
- ・尺八



●暮らしに役立つ

- ・家計管理
- ・スマホ講座
- ・省エネ講座
- ・福祉サービス
(成年後見、介護保険、地域づくり等)



●親子が喜び!?

- ・ヘアアレンジ講習
- ・乳幼児と親の睡眠
- ・ドレスの貸し出し
- ・赤ちゃんのための防災講座



■所要時間

おおむね30分~90分
程度

※講師・内容により異なります。

■実施場所

町内の公民館・施設など

※場所の確保は依頼者でお願いします。

■費用

謝礼金不要

※内容によっては材料費等の
実費が必要となります。

■調整の流れ

- (1)新宮町社協へ『活動依頼シート』を提出
※来所・FAX・メール・のいずれかの方法で
- (2)『活動依頼シート』をもとに、新宮町社協が講師
等を調整
- (3)調整後は、依頼者が直接講師と打合せ

■問い合わせ先

新宮町社会福祉協議会

電話:092-963-0921

FAX:092-963-0127

メール:shingu

@deluxe.ocn.ne.jp

(※平日午前8時30分~午後5時)