

# 在宅介護者こぶしの会

会員数：14名

定例会：第3火曜日

午後1時30分～3時30分

場 所：町福祉センター

年会費：500円



## 活動内容

身近な人や家族が在宅介護について悩みを抱えた家族介護者が集まる会です。大切な家族の介護を経験する中で、疲弊したり悩んだりする気持ちを語り合いましょう。そうすればまた元気になって、より良い介護ができます。

### ○主な活動

- ・介護に関する情報交換
- ・勉強会 等