

つながりで孤独死をなくそう



家族も定期的に連絡したり訪問したりする



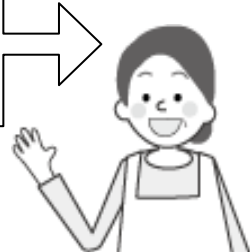
相談できる人がいる



助けられ上手になる
緊急連絡先を知らせておく

「最近顔を見ない」「いつもと違う」などご近所さんの気かけが早期発見につながります

ご近所さんも声かけをしたり気にかける



要注意ポイントはここです！

家から異臭がする

洗濯物が干しっぱなし

動いた形跡がない



決まった日に出ているのに出ていない



新聞や郵便物など配達物がたまっている



雨戸、窓、カーテンに変化がない
電気が付きっぱなし

訪問しても電話をしても応答がない

最近、姿を見かけない…



しきりに吠える
衰弱している