

こども連れ歓迎

巡回バスあり

おひとり参加歓迎



令和6年度の  
延べ参加者  
1300人超!!  
(前年比: 120%)

令和7年度版

申込み不要

水曜日は、福祉センターでわくわくしませんか??

# “すいすいクラブ”

- 日程：第1～第4 水曜日（祝日・年末年始等除く）
- 場所：新宮町福祉センター（部屋は会議室1・2、大広間など）
- 内容：バルーンアート あたまスツキリ道場 優しいスマホ教室  
すいすいファミリー 傾聴カフェ 英語であそぼう  
パステルアート ボツチャ はり・おきゅう無料体験

◇参画団体：バルーンアート、あたまスツキリ道場、しんぐうライフ、  
傾聴ボランティアそら、食生活改善推進会、特技ボランティア、  
福岡コロニーからだ元気治療院

※内容により日時が異なります。詳しくは、裏面をご覧ください。  
そのほか、不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

新宮町社会福祉協議会

TEL092-963-0921

FAX092-963-0127



社会福祉協議会  
ホームページは  
こちらから

第1水曜

### バルーンアートであそぼう！ (毎月)



童心にかえって、色とりどりのバルーンで遊びましょう！  
・午後1時～2時  
・参加費100円



### あたまスッキリ道場 (毎月)



頭を使った遊びや、おしゃべりで楽しみましょう！  
・午後1時～3時  
・参加費なし



第2水曜

### あたまスッキリ道場 (毎月)



頭を使った遊びや、おしゃべりで楽しみましょう！  
・午後1時～3時  
・参加費なし



### すいすいファミリー (年1回) (※6月11日)

軽食を食べながら、食と健康について語り合しましょう。(限定30食)  
・午前11時30分～午後2時  
・参加費200円



第3水曜

### はり・おきゅうの無料体験 (年2回) (※4月16日、10月15日)

お悩みの症状に効果的なツボのはり・きゅうの体験です！  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時  
・参加費なし



### パラスポーツ「ボッチャ」(毎月)

ボッチャを通して、障がいがあってもなくても楽しく交流しましょう。  
・午後1時30分～2時30分  
・参加費なし



第4水曜

### 傾聴カフェそら (毎月)



コーヒーを飲みながら、一緒に心ほぐれるおしゃべりを楽しみましょう。  
・午後1時～3時  
・参加費100円



### 優しいスマホ教室 (毎月)



スマホの基本から応用まで、わかりやすく教えます。(各回先着20人)  
①午前11時～正午  
②午後1時～2時  
・参加費100円



### 英語であそぼう！ (年3回 ※第1水曜含む) (※12月24日)

英語の歌や絵本、ゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！  
・午後1時30分～3時  
・参加費なし



### パステルアート (年4回) (※4月23日, 7月23日, 10月22日, 1月28日)

絵を描くのが苦手でも大丈夫！指で描く癒しのアートです。  
・午前11時～正午  
・参加費100円



水曜日には、福祉センター利用者向けに福祉バスが巡回しています。

時刻表はこちら →



このマークがあるイベントは、介護予防サポートポイント対象事業です。

毎週水曜日の午前11時～午後1時は、福祉センター売店も営業中！！  
サンドイッチやおかしを販売しています。