

こども連れ歓迎

巡回バスあり

おひとり参加歓迎



令和6年度の
延べ参加者
1300人超!!
(前年比: 120%)

令和7年度版

申込み不要

水曜日は、福祉センターでわくわくしませんか??

“すいすいクラブ”

- 日程：第1～第4 水曜日（祝日・年末年始等除く）
- 場所：新宮町福祉センター（部屋は会議室・研修室・大広間など）
- 内容：バルーンアート あたまスツキリ道場 優しいスマホ教室
すいすいファミリー 傾聴カフェ 英語であそぼう ボッチャ
パステルアート はり・おきゅう無料体験 チェア体操

◇参画団体：バルーンアート、あたまスツキリ道場、しんぐうライフ、
傾聴ボランティアそら、食生活改善推進会、特技ボランティア、
福岡コロニーからだ元気治療院

※内容により日時が異なります。詳しくは、裏面をご覧ください。
そのほか、不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

新宮町社会福祉協議会

TEL092-963-0921

FAX092-963-0127



社会福祉協議会
ホームページは
こちらから

第1水曜

バルーンアートであそぼう！ (毎月)

童心にかえって、色とりどりのバルーンで遊びましょう！
・午後1時～2時
・参加費100円



あたまスツキリ道場 (毎月)

頭を使った遊びや、おしゃべりで楽しみましょう！
・午後1時～3時
・参加費なし



英語であそぼう！ (年3回 ※第4水曜含む) (※4月2日、8月6日)

英語の歌や絵本、ゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！
・午後1時30分～3時
・参加費なし



水曜日には、福祉センター利用者向けに福祉バスが巡回しています。

時刻表はこちら →

第2水曜

あたまスツキリ道場 (毎月)

頭を使った遊びや、おしゃべりで楽しみましょう！
・午後1時～3時
・参加費なし



すいすいファミリー (年1回) (※6月11日)

軽食を食べながら、食と健康について語り合ひましょう。(限定30食)
・午前11時30分～午後2時
・参加費200円



第3水曜

はり・おきゅうの無料体験 (年2回) (※4月16日、10月15日)

お悩みの症状に効果的なツボのはり・きゅうの体験です！
①午前10時～正午
②午後1時～3時
・参加費なし



パラスポーツ「ボッチャ」(毎月)

ボッチャを通して、障がいがあっても楽しく交流しましょう。
・午後1時30分～2時30分
・参加費なし



チェア体操 (毎月) ※9月17日を除く

イスに座って行う、誰でも気軽にできる簡単な体操です。
・午後1時30分～2時30分
・参加費なし



このマークがあるイベントは、介護予防サポートポイント対象事業です。

毎週水曜日の午前11時～午後1時は、福祉センター売店も営業中！！
サンドイッチやおかしを販売しています。

第4水曜

傾聴カフェそら (毎月)

コーヒーを飲みながら、一緒に心ほぐれるおしゃべりを楽しみましょう。
・午後1時～3時
・参加費100円



優しいスマホ教室 (毎月)

スマホの基本から応用まで、わかりやすく教えます。(各回先着20人)
①午前11時～正午
②午後1時～2時
・参加費100円



英語であそぼう！ (年3回 ※第1水曜含む) (※12月24日)

英語の歌や絵本、ゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！
・午後1時30分～3時
・参加費なし



パステルアート (年4回) (※4月23日,7月23日,10月22日,1月28日)

絵を描くのが苦手でも大丈夫！指で描く癒しのアートです。
・午前11時～正午
・参加費100円

