

こども連れ歓迎

巡回バスあり

おひとり参加歓迎



令和7年度の  
延べ参加者  
1700人超!!  
(前年比:120%超)

令和8年度版

申込み不要

水曜日は、福祉センターでわくわくしませんか??

# “すいすいクラブ”

- 日程：第1～第4 水曜日（祝日・年末年始等除く）
- 場所：新宮町福祉センター（部屋は会議室・研修室・大広間など）
- 内容：バルーンアート あたまスツキリ道場 すいすいファミリー  
傾聴カフェ 小さなカルチャールーム 英語で楽しもう  
パステルアート ボッチャ など

◇参画団体：バルーンアート あたまスツキリ道場 食生活改善推進会  
傾聴ボランティアそら しんぐうライフ 特技ボランティア  
福岡コロニー しんぐうわくわくプログラム掲載企業

※内容により日時が異なります。詳しくは、裏面をご覧ください。  
そのほか、不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

新宮町社会福祉協議会

TEL092-963-0921

FAX092-963-0127



社会福祉協議会  
ホームページは  
こちらから

第1水曜

バルーンアートであそぼう！  
(毎月)

童心にかえて、色とりどりのバルーンで遊ばしましょう！  
・午後1時～2時  
・参加費100円



あたまスッキリ道場 (毎月)

頭を使った遊びや、おしゃべりで楽しみましょう！  
・午後1時～3時  
・参加費なし



英語で楽しもう！ (年3回 ※第4水曜含む)  
(※4月1日、8月5日)

英語の歌や絵本、会話やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！  
・午後1時30分～2時30分  
・参加費なし



からだの使い方講座 (毎月)

座ったままでできる優しい体操です。頭や体を動かし脳トレにもなります。  
・午前11時～正午  
・参加費なし



第2水曜

あたまスッキリ道場 (毎月)

頭を使った遊びや、おしゃべりで楽しみましょう！  
・午後1時～3時  
・参加費なし



すいすいファミリー (年1回)  
(※7月8日)

軽食を食べながら、食と健康について一緒に語り合しましょう。(限定30食)  
・午前11時30分～午後2時  
・参加費200円



第3水曜

パラスポーツ「ポッチャ」 (毎月)

ポッチャを通して、障がいがあってもなくても楽しく交流しましょう。  
・午後1時30分～2時30分  
・参加費なし



思い出ノートワークショップ (年2回)  
(※8月19日、1月20日)

簡単な質問で人生を振り返り、自分史ノートを作成しませんか？(先着15人)  
・午後1時～3時  
・ノート代500円



第4水曜

傾聴カフェそら (毎月)  
(※9月のみ第5水曜)

コーヒーを飲みながら、一緒に心ほぐれるおしゃべりを楽しみましょう。  
・午後1時～3時  
・参加費100円



小さなカルチャールーム (毎月)

歴史などをテーマに、学んで楽しむ交流の場です。(歴史以外のテーマもあります！)  
・午後0時30分～1時30分  
・参加費100円



英語で楽しもう！ (年3回 ※第1水曜含む)  
(※3月24日)

英語の歌や絵本、会話やゲームなどで、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！  
・午後1時30分～2時30分  
・参加費なし



パステルアート (年4回)  
(※5月27日,8月26日,11月25日,2月24日)

絵を描くのが苦手でも大丈夫！指で描く癒しのアートです。  
・午前11時～正午  
・参加費100円



毎週水曜日の午前11時～午後1時は、福祉センター売店も営業中！！  
サンドイッチやおかしを販売しています。



このマークがあるイベントは、介護予防サポートポイント対象事業です。

※毎週水曜日に運行(祝日・年末年始除く)。  
 ※交通事情により遅れる場合があります。

### (1便)

乗降場所	迎えの時間
福祉センター出発	9時 30分
旧立花酒店前	9時 40分
佐屋バス停	9時 43分
的野公民館前	9時 48分
的野バス停	9時 52分
花立花バス停	9時 57分
立花口バス停	10時 02分
原上バス停	10時 07分
千田バス停	10時 09分
三代公民館前	10時 10分
三代バス停前	10時 11分
三代西バス停	10時 12分
夜臼一区公民館前	10時 14分
八重洲団地口バス停	10時 16分
レインボーモータースクール前バス停	10時 18分
桜山手まつしま歯科医院前バス停	10時 20分
湊坂さくら公園前	10時 21分
湊坂二丁目バス停(梶取方面)	10時 22分
福祉センター到着	10時 27分

### (2便)

乗降場所	迎えの時間
福祉センター出発	10時 40分
新宮借同園前バス停	10時 45分
千年家バス停	10時 46分
太郎丸生活館前バス停	10時 47分
下村(グリーンコープ前)	10時 50分
緑ヶ浜区公民館前	10時 55分
下府二区公民館前	11時 00分
武本商店前	11時 02分
湊橋バス停(相島方面)	11時 05分
湊区公民館前	11時 07分
湊橋バス停(下府方面)	11時 09分
竹村医院前バス停	11時 10分
下府一区公民館前	11時 11分
福祉センター到着	11時 15分



### (3便)

乗降場所	迎えの時間
福祉センター出発	11時 25分
湊坂二丁目バス停(桜山手方面)	11時 30分
湊坂さくら公園前	11時 31分
桜山手まつしま歯科医院前バス停	11時 32分
レインボーモータースクール前バス停	11時 34分
八重洲団地口バス停	11時 36分
夜臼一区公民館前	11時 38分
三代西バス停	11時 40分
三代バス停	11時 41分
三代公民館前	11時 42分
千田バス停	11時 43分
原上バス停	11時 45分
立花口バス停	11時 50分
花立花バス停	11時 52分
的野バス停	11時 57分
的野公民館前	12時 00分
佐屋バス停	12時 05分
旧立花酒店前	12時 08分
福祉センター到着	12時 18分

### (4便)

乗降場所	迎えの時間
福祉センター出発	12時 25分
下府一区公民館前	12時 29分
竹村医院前バス停	12時 30分
湊橋バス停(相島方面)	12時 31分
湊区公民館前	12時 33分
湊橋バス停(下府方面)	12時 35分
武本商店前	12時 38分
下府二区公民館前	12時 40分
緑ヶ浜区公民館前	12時 45分
下村(グリーンコープ前)	12時 50分
太郎丸生活館前バス停	12時 53分
千年家バス停	12時 54分
新宮借同園前バス停	12時 55分
福祉センター到着	13時 00分

### ○送りの便

福祉センター 午後3時発

(※降りる人がいるバス停のみ停車)