

令和8年度版
(4月現在)

しんぐうわくわくプログラム

こどもたちの学習や地域活動に役立つ
企業・法人の社会貢献活動



発行 しんぐうわくわく隊(新宮町社会福祉法人連絡会)

(1) はじめに

しんぐうわくわく隊（新宮町社会福祉法人連絡会）では、こどもの育ちや地域の福祉活動を応援するため、企業や法人が実施している社会貢献活動を集めました。プログラムには、企業や法人の技術や知識を活かした企画が掲載されています。みなさんの地域の公民館や学校等での行事にご活用ください。

※このプログラムは、地域団体や学校を対象としています。

★お申込み方法★

以下のいずれかの方法をお願いします。

- ①依頼したい企業や法人へ直接申込み
- ②新宮町社会福祉協議会を通じて申込み

※基本的には①の方法で構いません。

★その他の問い合わせ先★

新宮町社会福祉協議会（しんぐうわくわく隊 事務局）

Tel 092-963-0921

Fax 092-963-0127



(2) もくじ

- p2～ 出前講座（つぼ押し、家計管理、終活、スマホの使い方など）
- p12 貸し出し（マイクロバス、ドレス）
- p13 交流活動（保育園）
- p14 支援活動（ゴミ屋敷支援、公民館清掃など）
- p15 相談（ふくし相談）

※令和8年度からの新規内容

- p1. ぼこの会（健康麻雀・モルック等）
- p2. G r o o m（健康講座、認知症予防等）
- p4. （株）いのくち不動産相談（不動産相続セミナー、空き家セミナー等）
- p9. （株）エムエム西日本（記憶力についてのセミナー）
- p11. スリープキューブ（快眠セミナー）
- p12. 資生堂ジャパン（シニア向け・ママ向けのビューティーセミナー等）

◆出前講座

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
新宮中央整骨院 ・はりきゅう院 	「産後のママさんの悩み改善」 「健康増進体操と生活習慣」 なぜ産後は身体にさまざまな変化、不調がでるのか？ テレビや本などで健康や運動の話がありますが、何をしていいのか、何が正解なのかわからないことはありませんか？ より健康的な身体になるための運動や生活習慣の説明、健康的な姿勢をお伝えします。 ※当院は保育士が居ます。乳幼児をお連れの場合は当院でも開催できますのでご相談ください。 ◇時間 30～60分程度 ◇健康が気になる産後のママから高齢者までおすすめです。	担当：宇都宮 TEL：092-410-1012 （FAX共通）
医療法人豊資会 加野病院 地域医療連携部 	1. 健康と病気 ①「おしっこのお話」 ～おしっこを知ることは健康への近道～ ②「感染症予防」 2. リハビリ お家で体操 ①骨盤底筋トレーニング ②姿勢改善のススメ ◇時間 30分～60分程度	担当：高木 TEL：092-962-2130 FAX：092-962-2133
特定非営利法人 ぼこの会 	すべてのイベントは、未就学児から高齢者までご参加いただくことができます。 「健康麻雀」※初心者向け可能！ ◇曜日 月・木以外可能 ◇場所 町内の公民館等 ◇参加定員 最小4人～ 上限なし 「ボードゲーム」 ◇曜日 月・木以外可能 ◇場所 町内の公民館等 ◇参加定員 最小4人～ 上限なし 「モルック」 ◇曜日 土曜日 ◇時間 午前10時～午後2時の間で3時間程度 ◇場所 町内のスポーツ可能な場所 ◇参加定員 最小4人～ 上限なし	担当：栗田 TEL：070-5818-2085 （FAXなし）

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
美容室 ディーバ フロート新宮店 D I V A f l o a t 	「ヘアアレンジ講習会」 お子さんやママのための講習会です。 プロのコツを覚えてもっと可愛く変身してみませんか。 「ホットカーラーでヘアセット」 高齢者の方を対象に、プロが施術いたします。 普段と違うセットでオシャレをもっと楽しみましょう。 ◇曜日 平日のみ ◇時間 60～90分程度 ◇髪のおしゃれを楽しみたい人におすすめです。	担当：橋本 TEL：092-963-1567 （FAX共通）
福岡ヤクルト販売株式会社 	「うん知育教室」 お腹の健康についてのお話です。 「よいウンチ」や「腸」の模型を見てもらいつつ、わかりやすくお話しします。 参加者にはお腹の健康に役立つヤクルト商品をプレゼント。 販売・勧誘は行いません。 ◇時間 60分程度 ◇健康について興味がある人におすすめです。 ◇その他プログラム要相談	講座のお申込み・お問い合わせ先 TEL：092-471-8960 FAX：092-441-8960 最寄りのお届けセンター 新宮センター TEL：092-963-3035
リハビリ特化型訪問鍼灸 Q room 	「“疲れさせない”“汗をかかない”やさしい健康講座 ーひとりにならない、つながる場づくりー 笑いながら動き、動きながら笑う。 そこに生まれる会話やつながりを大切にしています。 理学療法士がやさしくお伝えします。 ◇テーマ ・外出が億劫にならない“足の安心感” ・会話が増える“暮らしの認知症予防” など ※着替え不要、いすに座ったままでOK ◇所要時間：60分程度	担当：外（ほか） TEL：070-5376-7418 メール q_room@icloud.com

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
からだ元気治療院 福岡東・久山町店 	高齢者向け、健康寿命の延伸を目的とした参加型の健康講座です。国家資格保有の鍼灸師が、気持ちよく楽になる『つば押し』健康講座を実施します。 ◇講座内容 「つば押し健康講座」 「東洋医学・はり・おきゅうについての講座」 「ご高齢者向け気血活性化ストレッチ」 「心と身体が軽くなるツボストレッチ」 「その他の運動体操」 ※後日、希望者へ鍼灸・マッサージの無料体験を実施することも可能です。 ◇所要時間：60～90分程度 ◇対応可能：平日の午前10時～午後5時 ◇参加定員 最小10人～最大30人 ◇申込み：実施希望日の営業日30日前まで その他、森永乳業とのタイアップ健康講座も行っております。 (森永乳業：骨密度測定、試飲会)	担当：伴 理恵 TEL：092-260-5440 FAX：092-624-7775 メール ban@iconInc.com
からだ元気治療院 福岡東・久山町店 	認知症予防を目的とした「思い出ノートワークショップ」 ・思い出ノートの書き方 ・「回想法」で脳を活性化 ・認知症予防に効果的なつばのお話しとつば押し ※思い出ノートとは？ 一人ひとりの人生を記録する自分史ノートです。 簡単な質問に答えていくことで、人生を振り返ることができ、書き終えたときには自然に「自分史」ができあがります。人生100年時代において新たな目標や目的をみつけることに役立ちます。 ◇所要時間：90分程度 ◇対応可能：平日（※土日祝要相談） ◇参加定員 最小10人～最大15人 ※思い出ノートの実費分として1冊あたり500円必要です。 【参考】思い出ノート-たのシニア-毎日新聞社 https://www.mainichi.co.jp/tanosenior/omoidenote/	担当：伴 理恵 TEL：092-260-5440 FAX：092-624-7775 メール ban@iconInc.com

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
プラス事務所 (司法書士) 	「おひとりさまの終活セミナー」 ～死後事務委任契約・身元保証・遺言等について～ 「エンディングノートを書いてみよう」 「成年後見制度の実務」 ～医療同意・身元保証・家族信託との利用方法～ 「想いをカタチにする方法」～遺言・家族信託について～ 「相続手続きで困らないための事前知識」 「相続登記手続の義務化について」 高齢者の方が抱えているお悩み、不安を少しでも解決して もらえるような法律に関する講座です。 ◇時間 60～90分程度 ◇終活に興味がある人におすすめです。	担当：重信 TEL：092-752-8266 FAX：092-752-8267
(株) ベルコ シティホール東福岡 	「終活セミナー」 いざというときに困らないように、さまざまなテーマでの セミナーを開催することができます。複数のテーマを取り入 れるよりも、1つのテーマに絞った開催がおすすめです。 ◇時間：50分程度 ◇テーマ：「生前・遺品整理」「生前贈与・相続」「墓じま い・お墓購入」「信託」など	※新宮町社会福祉協議会 へ事前にお申込みくださ
(株) いのくち不動産相談 	1「不動産の相続セミナー」 ①不動産相続でのトラブル実例 ②トラブルを未然に防ぐために ③相続登記の義務化とその背景 など 2「空き家セミナー」 ①空き家問題の実例紹介 ②空き家放置によるトラブル ③空き家に要する費用 など ※遺品整理や敷地の測量、建物解体工事、リフォーム工事、 仏壇・神棚の供養、相続登記などの説明も可能です。 ◇時間：60分～90分程度 ◇定員：最小5人～上限なし ◇対象：世代問わず、どなたでも ◇平日、土日祝日関わらずいつでも可能	担当：井ノ口 TEL：092-203-8936 FAX：092-235-3958 E-mail：inokuchi@inokuchi-fs.jp

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
メットライフ 生命保険（株） 福岡第二エージェンシー オフィス 	「子育て世代のお金の勉強会」 これから子育てを始める人向けのお金の勉強会です。 1. 人生の5大支出 2. 預金だけで大丈夫？ 3. 物価が上昇した場合の影響は？ 4. 資産形成のための3大原則 5. お金の色分け 年金セミナー「豊かなセカンドライフに向けて ～お金の寿命を延ばしませんか？」 人生100年時代、思い描いたセカンドライフを送るため、 将来考えられる出費と必要な資金を具体的に洗い出してみま せんか？ 1. 公的年金制度 2. ライフイベントのイメージ 3. 将来考えられる出費と必要な資金 4. お金の色分け 「大切なご家族のための相続セミナー」 相続が“争続”にならないために今から対策を始めませんか？ 1. 遺産分割対策 2. 納税資金対策 3. 財産評価対策 ◇時間：60～90分程度 ◇対応可能：平日土日問わず ◇参加定員 最小3人～最大20人	担当：生野（しょうの） TEL：092-282-5331 メール shono.takashi @metlife.co.jp

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
九州電力送配電（株） 福岡東配電事業所 配電グループ 	「電力の安定供給に向けた取り組み」 高校生以上向け 停電のメカニズムや停電発生時の早期復旧に向けた取り組み及び台風等大規模非常災害時における対応等、九州電力送配電における電力安定供給に向けた取り組み状況についてご説明します。 ◇時間 60～90分程度 ◇高校生以上向け	担当：原田 TEL：092-671-9001 FAX：092-661-2419
一般社団法人 日本電機工業会 九州支部 	（１）「家電製品の安全な使い方」 60分・90分コース （２）「家電製品の安全な使い方と省エネ」 90分コース ※コース（時間）はご相談に応じます。 長年お使いの家電製品は、使い方によっては発熱、発煙、発火などを引き起こし、やけどや火災などの事故につながる場合があります。昨今長引くコロナ生活で、自宅で過ごす時間が増え、家庭内の様々な事故も増えてきています。消費者の皆様が安全に、正しく家電製品をお使いいただくための大切な情報をご紹介します。	担当：空閑 TEL：092-761-4778 FAX：092-751-2094

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
リオネットセンター 香椎 	「きこえと補聴器Q&A」 「音がきこえる仕組み」 「難聴と認知症の関係性」 「失敗しない補聴器選び」 「聞えのチェック」 講話だけでなく、体験も行えます。 ◇時間 30分～60分程度 ◇聞こえが気になる人におすすめです。高齢者向け。	担当：溝ノ上 TEL：092-674-4133
太陽生命保険（株） 福岡東支社 	「みんなで知ろう認知症予防」 認知症予防について、少しでも知ってもらうためのお話会。 認知症について一緒に語り合いませんか ◇時間 60分程度 ◇認知症に興味がある人におすすめです。高齢者向け。	担当：藤原 TEL：092-672-1911 FAX：092-672-1967
大王製紙（株） 	「軽失禁、パッドや紙パンツ、テープ式の基礎知識」 「商品の選び方、使い方の案内」 「体験学習」 ◇対応可能時間：月～金曜日の午前10時～午後4時 ◇内容や時間は、事前打合せにて調整可能です。 ◇会場の手配をお願いします。	担当：河津 TEL：080-3387-0968 FAX：092-475-4314

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
ソフトバンク（株） 	「スマホを安心して安全に活用するための講座」 ～知っておきたいスマホの危険と安心して楽しむためのコツ～ スマートフォンはとても便利な道具ですが、思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。 この講座では、実際の事例を交えながらスマホの危険性と安全に使うためのポイントをわかりやすくお伝えします。 ※携帯会社問わずどなたでもお気軽にご参加ください。 ◇時間 60分（講座）＋30分（個別相談） ◇内容 ・スマホの危険性（詐欺・迷惑メール・個人情報のトラブルなど） ・スマホを安心して楽しむためのコツ ・実際の事例紹介と対策のポイント ・個別相談（スマホのお困りごとを一緒に解決） ◇参加定員 最小5人～最大10人まで （※最大人数を超過する場合は、会社所有のスマホを使用するなども可、要相談） ◇対象 年齢・携帯会社問わずどなたでも ◇持ち物 ご自身のスマートフォン ◇担当講師 新宮町担当のスマホアドバイザー	担当：寺田 TEL：080-9176-4022 メール eriya.terada01 @g.softbank.co.jp

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
(株) エムエム西日本 	「骨と腸の健康セミナー」 地域のみなさまの健康に役立つセミナーです。 おうちでできる簡単な体操や、機能性ヨーグルトのプレゼントもあります。 具体的には、、、 ・健康寿命と平均寿命の違いについて ・加齢に伴う骨量の変化とカルシウムの吸収率について ・乳酸菌とビフィズス菌の違いについて 等々 ◇時間 60分～90分程度 ◇参加定員 最小5人～最大50人程度 ◇平日のみの開催となります。	担当：吉原 TEL：0940-32-2246 メール m.yoshihara @mm-nishinihon.jp
(株) エムエム西日本 	「記憶力についてのセミナー」 “長生き”が当たり前になる中、多くの方が老後への不安を抱えています。「健康」に関する不安は多く、特に「認知症」に対する不安が最も多いと言われています。 この講座では、「記憶の仕組み」と日常生活で実践できる対策をゲームを交えて楽しくお伝えします。 ◇時間 60分～90分程度 ◇参加定員 最小5人～最大50人程度 ◇平日のみの開催となります。	担当：吉原 TEL：0940-32-2246 メール m.yoshihara @mm-nishinihon.jp

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
(株) 明治 西日本支社 企画部 ダイレクトリレーションー課 	「明治 食のなるほど発見セミナー」 食についての新たな「気づき」を得ることで「健康な食生活」への関心を高めるプログラムを用意しました。毎日の過ごし方を見直すきっかけとして、ぜひご活用ください。 1「食への好奇心・探求心を育むプログラム」 ①神秘の食品「乳」 ②ヨーグルトのひみつ ③チーズを知りチーズに親しむ ④チョコレートの世界へようこそ！ 2「健康サポートプログラム」 ⑤カラダの食べた物からできている ⑥命を守る“水”見直そう！水分補給 ◇開催日：平日（月～金曜） ◇参加人数：最小30人～ 上限なし ◇申込締切：開催希望日の1か月以上前	担当：長廣睦子 TEL：092-738-2236 FAX：092-738-2298 メール shokuiku.fukuoka@meiji.com
(株) 明治 西日本支社 企画部 ダイレクトリレーションー課 	「明治の子育て応援セミナー」 ①「みんなで子育てをしよう～学んでみよう、チーム育児」 夫婦2人がチームとなって協力する「チーム育児」の必要性が高まってきています。どのように夫婦で子育てをしていくか妊娠初期から一緒に考えましょう！ <内容> ・産前産後のママの心とカラダの変化について ・赤ちゃんの生活リズムを学んで家事分担を考えよう ・ミルク作り体験 など ②「赤ちゃんのための防災講座」 赤ちゃんならではの必要なもの、心構えをお伝えします。 <内容> ・備蓄の3ステップ ・備蓄品の紹介 ・液体ミルクの使い方について ・ミルク作り体験 など ◇開催日：平日（月～金曜） ◇参加人数：最小大人15人～ 上限なし ◇申込締切：開催希望日の1か月以上前	担当：尾崎美友 TEL：092-738-2236 FAX：092-738-2298 メール miyu.ozaki@meiji.com

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
(有) 和多屋蒲団店 スリープキューブ和多屋 	「眠りのプロ“スリープマスター”による 快眠セミナー」 ◇講座内容 ①子育て世帯向け：乳幼児と親の睡眠 ②小・中・高生向け：寝ないとダメ？眠りの秘密を伝授 ③スポーツチーム向け：睡眠と運動効果の関係 ④大人向け：眠りで毎日が変わる！上質な睡眠をとるために（仮眠について、アルコールについて など） ⑤高齢者・介護者向け：圧迫骨折と寝姿勢 上記から選んだり、組み合わせたりできます。 ◇開催日：できれば平日（土日祝は要相談） ◇時間：基本45分＋質問15分（希望により変更も可） ◇参加定員：最小3人～上限なし	担当：遠山精英（きよひで） TEL：092-715-1905 メール watayanet @gmail.com
資生堂ジャパン 	「化粧療法いきいきセミナー」※高齢者向け ①いきいき美容セミナー 軽いストレッチ～いきいきメイクアップ～仕上げなど、自身でできる簡単な美容法を実習します。（男女参加可） ②口腔ケアコース フェイスエクササイズ～唾液腺ケアトレーニングなど、口腔機能向上と美容効果に着目した美容法を実習（男女参加可） ③大人ビューティーアップコース メイク落とし～おしゃれメイクアップなど、高齢者の方に明るくいいききと見える美容法を楽しく実習。 「育児支援のためのビューティーセミナー」※ママ向け 子育てや家事が忙しく自分のことが後回しになってしまうママへ短時間でもいきいきいられるスキンケアやメイクアップを実習しながら学べるセミナー ◇時間：60分程度 ◇参加定員：最小10人～最大40人（要相談） ◇費用：講師交通費（高速・ガソリン代） ※目安は2,000円前後 ※後日発行の請求書により振込み（現金不可） ◇準備：会場、講師駐車場、机、いす ※化粧品等は講師が持参 ※①以外スクリーン・プロジェクターが必要	※新宮町社会福祉協議会へ事前にお申込みください。 開催確定後、講師より直接依頼者へ連絡します。

◆貸し出し

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
(株) ベルコ シティホール東福岡 	「高齢者の行事にバスの貸出」 当社が所有するマイクロバスを地域へ貸し出しています。シニアクラブやサロンなどのバスハイクにご利用いただくことができます。 ※利用の際は必ずボランティア行事保険等の保険に加入してください。 ※冠婚葬祭の都合上、利用可否の判断は1カ月程度前となります。 ◇貸出可能日：平日 ◇貸出可能時間：要相談 ◇乗車定員：25人（運転手除く） ◇運転手は当社で調整します。 ◇利用料：無料（駐車場代等の実費は利用者負担）	※新宮町社会福祉協議会へ事前にお申込みください。
ギャラリーコロハウス 	「ドレスの貸し出し」 基本的に自分で着ることができるドレスを貸し出します。サポートが必要なものは、教えることもできます。アクセサリーも一部貸し出しできます。 ◇対象：地域や施設 ◇上限：子ども用20枚、大人用10枚 ◇料金：無料 (※汚れや破れ等は弁償してもらうこともあります。) ◇期間：最長3日程度	担当：緒方 TEL：090-7534-7637

◆交流活動

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
社会福祉法人コスモス聖会 新宮杜の宮コスモス保育園 新宮下府コスモス保育園 	「園庭開放」 未就園児庭園開放と子育て相談 未就園児とその保護者が、保育園で楽しく時間を過ごすことができるような場をつくります。 何をするかは、その時のお楽しみ。 ◇6月～2月の毎月第3水曜日 ◇時間 10時～12時 ◇参加費 無料	新宮杜の宮コスモス保育園 担当：園長 大田黒 TEL：092-940-5235 新宮下府コスモス保育園 担当：園長 福添 TEL：092-940-5540
社会福祉法人 未来福祉会 上府あおぞらこども園 	「高齢者と園児との交流」 地域の高齢者と園児とのふれあいを応援します。 リズム遊びやダンス等の出し物を披露します。 ◇時間 要相談 ◇地域の高齢者の集まりに。近隣の地域のみ。 「あおぞらで遊ぼう」 未就園児園庭開放と子育て相談 保育教諭による室内外での遊びや保育園体験。 子育てに関する相談もお気軽にどうぞ。 ◇期日 土曜日 10時～12時（月1回） ◇未就園児とその保護者（父母・祖父母等）対象です。	担当：園長 元満 TEL：092-410-0401 FAX：092-410-0421

◆支援活動

分野	プログラム名	問い合わせ先
(株) スタイルサポート 	1「高齢者宅の大型家具の移動（家の中）」 ・室内の模様替えなどの無償サービス ・大掃除など時に大物家具の移動 ※1時間作業の無償サービス 2「ゴミの仕分け」 ・ゴミ屋敷などの仕分け ・指定されたゴミ出し日にゴミ出し ※ゴミ屋敷に限る 3「公民館・集会所の清掃や消毒」 サロン等のイベント前の清掃や消毒をお手伝いします。 （施設全体ではなく、使用する部屋のみの対応です。） ※2月末～5月GW前までは行ってません。 それ以外の月は無償サービス 4「地域行事の準備のお手伝い」 新宮町すべての地域で対応します。企業の特長（引越、不用品回収、お片付け）従業員のスキルを活かして様々な分野で地域に貢献できればと考えております。	担当：海津 TEL：092-260-3037 （FAX共通）

◆相談

企業・団体名	プログラム名	問い合わせ先
新宮町社会福祉法人連絡会 しんぐうわくわく隊 	「ふくし相談」 暮らしの中での「ふくし」に関する相談をお受けします。 お気軽にお電話ください。 ※個人での相談可 しんぐうわくわく隊 新宮町内にある社会福祉法人が協働し、新宮町の住民の皆様が安心して暮らせるよう、住みよい町を創っていかうと結成されました。高齢者、障がい者、保育施設を運営する法人が力を合わせ、相互に連携し新宮町の福祉問題や地域課題に対し具体的に社会貢献活動を実施します。	①新宮偕同園 TEL092-962-0512 ②介護老人福祉施設ムネしんぐう TEL092-963-2331 ③障がい福祉サービス事業所立花園 TEL092-963-2311 ④福岡コロニー TEL092-963-2781 ⑤新宮下府コスモス保育園 新宮杜の宮コスモス保育園 TEL0570-00-5363 ⑥暁華保育園 TEL092-963-1616 ⑦新宮あおぞら保育園 TEL092-940-5175 ⑧上府あおぞらこども園 TEL092-410-0401 ⑨新宮つばみ保育園 TEL092-941-2233 ⑩新宮町社会福祉協議会 TEL092-963-0921